



## Regels waar we ons aan houden voor ieders gezondheid Neem even de tijd om deze te lezen!

-  Volg de aanbevelingen van het RIVM op. Dat betekent ook, dat je je afmeldt als er sprake is van bepaalde ziekteverschijnselen bij jou of je huisgenoten. Raadpleeg hiervoor de vragenlijst van het RIVM. Als ik, of één van mijn huisgenoten, ziek wordt, zal ik natuurlijk ook de afspraak afzeggen. Hieraan zijn, ook bij kort van te voren afzeggen, geen financiële consequenties verbonden.
-  We schudden geen handen.
-  We houden anderhalve meter afstand.
-  Bij het lopen door mijn huis en in de praktijkruimte, draag ik een mondkapje. Ik stel het op prijs als jij dit ook doet. Als we zitten, kunnen de mondkapjes af.
-  Kom in principe alleen, laat je partner thuis. Bij afspraken met kinderen of tieners kan één van beide ouders bij een eerste afspraak meekomen.
-  Je wast je handen bij aankomst en in principe na niezen, hoesten of neus snuiten. Als je wilt, kun je ook je handen wassen als je weggaat. Ik was natuurlijk ook mijn handen voor en na elke cliënt.
-  Onder de huidige omstandigheden schenk ik voor cliënten geen thee of koffie in. Indien gewenst kun je zelf iets te drinken meenemen, of zelf koffie, thee of water inschenken.
-  Gebruik van het toilet in de praktijk is in principe onder de huidige omstandigheden niet gewenst. Mocht het echt niet anders kunnen, was dan daarna je handen liever in de praktijkruimte dan bij het wastafeltje bij het toilet.
-  Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte en in de gang of op de trap. Ik maak voor en na elke cliënt contactoppervlakken schoon en verwissel handdoeken en doeken op de behandelstoel. Ook lucht ik de praktijk na elke behandeling.
-  Stop je spullen (telefoon, sleutels etc.) weg in je jaszak of tas.
-  Als je toch moet niezen of hoesten, doe dat dan in een papieren zakdoekje - dat je meteen weggooit in de prullenbak – of in je elleboog.
-  Betalingen heb ik nu liever niet contant. Wacht mijn maandelijkse factuur af en maak het bedrag over.
-  Een telefonisch consult is eventueel mogelijk, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van corona-gerelateerde klachten of quarantaine. Deze consulten kunnen conform de eisen van de zorgverzekeraar gedeclareerd worden en tellen dan mee in je totaal aantal vergoedingen.

*Deze regels zijn opgesteld in navolging van de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid en komen tevens voort uit de adviezen van mijn beroepsorganisatie NBVH en de koepelorganisatie RBCZ.*

### Disclaimer:

*Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.*

*Copyright: De gebruikte iconen op dit blad zijn afkomstig van Fontawesome: <https://fontawesome.com/license>*